**Bajkoterapia**

Czytanie dziecku bajek jest przyjemną i pożyteczną formą spędzania wolnego czasu - rozwija wyobraźnię, rozbudza ciekawość świata, wycisza, uczy koncentracji, skupienia uwagi, dzieci poszerzają swoje słownictwo. Odpowiednio dobrana opowieść może pomóc dziecku w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami i towarzyszącymi im emocjami, a także uczyć empatii. Bajki mogą być świetnym pretekstem do rozmowy na temat lęków, które mogą pojawić się u dzieci w obecnej sytuacji, związanej z epidemią koronawirusa. Poniżej zamieszczam kilka pozycji dla dzieci do wspólnego czytania z rodzicami (znajduje się tu m.in. książeczka w formie pdf, napisana przez psycholog M. M. Cruz, która w przystępny dla dzieci sposób przedstawia informacje o koronawirusie. Jeśli mają Państwo możliwość można ją wydrukować i uzupełnić wraz z dzieckiem).

<file:///C:/Users/Marta/Desktop/Psychologia/64c685_1325b26f2d954d108cbc769afedcadd3.pdf>

„Jeżyk Bartek zostaje w domu”

„Bajkoterapia” opracowanie zbiorowe, Wydawnictwo Nasza Księgarnia

„Mądre bajki. Pozytywne myślenie” Antosiewicz Agnieszka, Wydawnictwo GREG

Psycholog

Marta Turkiewicz