

WYHODUJ SWOJEGO *Emocjonalnego Motyla*


Motyła hoduje się przez miesiąc.


Jak? Zamalowując odpowiednim kolorem pole z właściwym numerem (cyfry od 1 do 31 oznaczają dni miesiąca).

Wybierz **najdłużej** lub **najczęściej** odczuwaną w ciągu dnia emocję i użyj przypisanego jej koloru do zamalowania pola.

 - RADOŚĆ

SMUTEK - 

 - ZŁOŚĆ

LĘK - 

 - SAMOTNOŚĆ

