



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK (2019-05-20)

Śniadanie:

* chleb pszenny (**gluten**) * kiełbasa tatrzańska * masło (**białko mleka**) * kawa inka z mlekiem słodzona miodem (**gluten, mleko**) * ogórek zielony * jabłko

Obiad:

* barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym zabieleny śmietaną (buraki ćwikłowe, marchew, fasola szparagowa zielona, cebula, seler, pomidor, kapusta biała, ziemniaki) (**białko mleka**) * naleśniki ze szpinakiem (szpinak, żółty ser) (**gluten, jaja, białkomleka**) * napój miodowo-cytrynowy

Podwieczorek:

* jogurt naturalny z bananami (**białko mleka**)

WTOREK (2019-05-21)

Śniadanie:

* chleb żytni (**gluten**) * dżem owocowy niskosłodzony * masło (**białko mleka**) * jabłko * kakao

Obiad:

* zacierki na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa z wywaru ścierane są do zupy, natka pietruszki) * gołąbki galicyjskie (mięso wieprzowe łączone z kapustą i duszone w sosie pomidorowym) * ziemniaki z zieleniną * kompot (mieszanka kompotowa: śliwka, jabłko, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka, czerwona porzeczka)

Podwieczorek:

* budyni o smaku krówkowym (**białko mleka**)

ŚRODA (2019-05-22)

Śniadanie:

* bułka pszenna (**gluten**) * pasta mięsna (gotowana łopatka, marchew, pietruszka i seler, musztarda) (**gorczyca**) * kawa inka z mlekiem słodzona miodem (**gluten, mleko**) * jabłko

Obiad:

* zupa marchewkowa zabieleną śmietaną na wywarze miesno-warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, imbir, cytryna, sól, pieprz do smaku) (**białko mleka, seler**) * jajecznica (**jaja**) * mizeria (**białko mleka**) * ziemniaki z zieleniną * kompot (mieszanka kompotowa: śliwka, jabłko, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka, czerwona porzeczka)

Podwieczorek:

* chleb razowy (**gluten**) * masło (**białko mleka**) * miód * napój owocowy

CZWARTEK (2019-05-23)

Śniadanie:

* chleb żytni (**gluten**) * masło (**białko mleka**) * twaróg (**białko mleka**) * mleko (**mleko**) * rzodkiewka * szczypior * jabłko

Obiad:

* neapolitanka na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa z wywaru ścierane są do zupy) (**białko mleka**) * kurczak w sosie curry (**białko mleka**) * marchew a la szparagi (marchewka mini gotowana z zamażaną bułką tartą) * ryż * kompot (mieszanka kompotowa: śliwka, jabłko, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka, czerwona porzeczka)

Podwieczorek:

* gruszki w sosie waniliowym (**białko mleka**)

PIĄTEK (2019-05-24)

Śniadanie:

* chleb żytni (**gluten**) * masło (**białko mleka**) * ser żółty (**białko mleka**) * herbata z cytryną * jabłko

Obiad:

* zupa szczawiowa na wywarze miesno-warzywnym zabieleną śmietaną (warzywa z wywaru ścierane są do zupy) (**białko mleka**) * ryba duszona z cebulką (**ryba**) * ogórek kiszony * ziemniaki z zieleniną * kompot (mieszanka kompotowa: śliwka, jabłko, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka, czerwona porzeczka)



Podwieczorek:

* wafle ryżowo-zbożowe * napój owocowy

UWAGA!

Drodzy rodzice w związku z wprowadzeniem Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) z dnia 25 października 2011(załącznik II) **kolorem czerwonym** na jadłospisie zaznaczone są alergeny zawarte w zużytych produktach do przygotowania posiłków
